

# 강 의 계 획 서

과 정 명	토요교실	강 좌 명	K-POP댄스
강의기간	24.4.2 ~ 24.12.7	재 료 비	
강의유형	<input type="checkbox"/> 이론형 <input type="checkbox"/> 실습형 <input checked="" type="checkbox"/> 이론+실습형 <input type="checkbox"/> 기타(        )		
강의방법	<input type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 학습자 참여학습(발표 등) <input type="checkbox"/> 실습 작업 <input type="checkbox"/> 개별학습(개인지도) <input checked="" type="checkbox"/> 수준별학습 <input type="checkbox"/> 현장실습(외부) <input checked="" type="checkbox"/> 기타( 안무시연및 영상촬영)		
강의소개	<p>평소 동경하는 아이돌곡의 안무를 배우고 익히고              최신 유행하거나 챌린지 곡 선정후 안무를 배우고 댄서처럼 되어본다.</p>		
강의목표 및 개요	<p>여러가지 다양한 댄스와 웨이브 동작들을 배우고 익히며 대,소근육 발달과 건강한 정신과 신체를 갖게된다.</p> <p>개별 또는 조별로 시연하며 집중력, 협동심, 창의성을 기른다</p> <p>우선 몸풀기 동작들로 매트에서 스트레칭과 복근운동을 하고 아이솔레이션은 춤을 배우기전 기본 동작들로 신체부위 각각을 분리시켜서 익혀보고 웨이브를 배움으로서 강 약조절과 유연성을 기른다.</p>		
강의 기대효과	<p>학생들이 다양한 장르의 댄스 안무를 번갈아 가면서 배우고 연습을 통해 조별시연및 영상촬영등 자신들의 모습을 보면서 동작들의 정확성과 집중력, 협동심을 기르는데 도움이 된다.</p>		
주교재	교재명 :	출판사 :	저 자 : (교재비: 원)
부교재 및 참고도서			
비고	거울있는 연습실, 매트, 깨끗한 운동화(토슈즈는 있는경우만),물		

차수	강의주제	강의 및 실습내용	강의방법	준비물
1	방송댄스 탐구	워밍업동작들 배우고, 방송댄스에 대해 알아보고, 안무시연 게임	수준별학습	매트, 실내화
2	여아이돌 안무 배우기	웜업후 걸그룹곡 안무 배우고 1절 완성, 조별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
3	남아이돌 안무 배우기	웜업후 보이그룹곡 안무 배우고 1절 완성, 조별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
4	여자솔로 안무 배우기	웜업후 여자솔로곡 안무 배우고 1절 완성, 개별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
5	남자솔로 안무 배우기	웜업후 남자솔로곡 안무 배우고 1절 완성, 개별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
6	안무 창작 및 복습	좋아하는 곡 안무 만들어보고 그동안 배운 작품들 복습	수준별학습	상동
7	아이솔레이션과 웨이브	아이솔레이션과 웨이브 익히고 동작들로 이루어진 작품 안무 배우고 연습	수준별학습	상동
8	여아이돌 안무 배우기	웜업후 걸그룹곡 안무 배우고 1절 완성, 조별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
9	남아이돌 안무 배우기	웜업후 보이그룹곡 안무 배우고 1절 완성, 조별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
10	남녀듀엣 안무 배우기	웜업후 남녀듀엣곡 안무 배우고 1절 완성, 커플시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
11	혼성그룹 안무 배우기	웜업후 혼성그룹곡 안무 배우고 1절 완성, 팀별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
12	챌린지 안무 배우기, 복습	챌린지 곡 안무 배워서 익히고 그동안 배운 작품들 복습	수준별학습	상동
13	워킹과 턴	다양한 워킹과 턴 익히고 동작들로 이루어진 작품 안무 배우고 연습	수준별학습	상동
14	여아이돌 안무 배우기	웜업후 걸그룹곡 안무 배우고 1절 완성, 조별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
15	남아이돌 안무 배우기	웜업후 보이그룹곡 안무 배우고 1절 완성, 조별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
16	90년대 히트안무 배우기	웜업후 90년대 히트곡 안무 배우고 1절 완성,팀별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
17	2000년대 히트안무 배우기	웜업후 2000년대 히트곡 안무 배우고 1절 완성,팀별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
18	안무 창작2 및 복습	좋아하는 곡 안무 만들어보고 그동안 배운 작품들 복습	수준별학습	상동
19	콤비	워밍업 동작들로 이뤄진 콤비 작품 안무 배우고 연습	수준별학습	상동
20	여아이돌 안무 배우기	웜업후 걸그룹곡 안무 배우고 1절 완성, 조별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
21	남아이돌 안무 배우기	웜업후 보이그룹곡 안무 배우고 1절 완성, 조별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
22	2010년대 히트안무 배우기	웜업후 2010년대 히트곡 안무 배우고 1절 완성,팀별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
23	2020년대 히트안무 배우기	웜업후 2020년대 히트곡 안무 배우고 1절 완성,팀별시연및 영상촬영	수준별학습, 기타	상동
24	챌린지 안무 배우기2, 복습	챌린지 곡 안무 배워서 익히고 그동안 배운 작품들 복습	수준별학습	상동