

(서식2)

강 의 계 획 서

강 좌 명	어린이댄스교실	강 사 명	김가은
강의기간	(상반기) 3. 18.(토) ~ 6. 10.(토) / (하반기) 9. 9.(토) ~ 12. 2.(토)		
강의목표	댄스의 다양한 움직임을 통해 학생들의 행동과 기능에 도움을 주고, 동작을 암기하여 익힘으로써 리듬감을 발달시킬 수 있으며, 자신감과 자기표현의 확장 적 측면에 대한 긍정적 효과 기대할 수 있다.		
지도방침	유연성과 표현활동을 기반으로 하는 스트레칭 및 워밍업을 통해 신체 움직임에 대해 쉽게 다가올 수 있도록 유도하고, 최신 유행하는 K-POP 아이돌 그룹 댄스곡으로 선정하여 학년별로 난이도에 맞는 안무를 쉽게 구성하여 수업하며, 작품 1절을 음악을 듣고 알맞은 박자에 스스로 출 수 있도록 지도한다.		
강의개요	K-POP 최신 유행 댄스곡으로 학생들이 즐기면서 안무를 소화하고 적극적 으로 참여할 수 있으며, 작품의 완성도를 점차 높여나갈 수 있습니다. 스트레칭 및 워밍업을 통해 바른 자세를 유지하고 유연성을 기를 수 있으 며, 댄스를 이용한 신체활동을 통해 생활에 활력을 얻고 학생의 건강증진 및 신체발달 도움을 주며, 댄스의 기본기와 리듬감, 표현력을 향상 시킬 수 있는 수업입니다.		
비 고	※ 준비물 : 편한 복장과 물		

회 차	교육과정	내 용	비 고
1	오리엔테이션, 워밍업 및 스트레칭	1) 새로 익힐 안무의 댄스 곡 소개 및 감상 2) 유연성을 기반 한 전신 스트레칭해보기 3) 최신유행 댄스곡 전주도입부분 안무 익히기	※ 편한 복장, 물
2	기본 스텝과 동작 배우기	1) 스트레칭 및 안무 복습해보기 2) 작품에 연결되는 다리와 팔 동작 익히기 3) 음악을 듣고 알맞은 박자에 안무 취보기	※ 편한 복장, 물
3	리듬 트레이닝 (속도변화) 및 조별발표	1) 안무를 익히고 음악 속도에 맞춰 취보기 - 느린 템포의 음악으로 동작 정확하게 - 빠른 템포의 음악으로 동작 속지 확인 2) 학년별 또는 조별로 작품 발표 및 감상	※ 편한 복장, 물
4	방송 댄스 기본기 (턴과 점프)	1) 스트레칭 및 안무 복습해보기 2) 스텝 턴과 점프 동작 익히기 - 팔 동작을 턴과 점프 동작에 응용해보기 3) 작품에 연결되는 동작에 응용해보기	※ 편한 복장, 물
5	방송 댄스 기본기 (턴과 워킹 응용)	1) 스트레칭 및 안무 복습해보기 2) 다양한 스텝을 배워보고 음악에 맞춰보기 - 원 스텝, 투 스텝 워킹, 다이아몬드. 턴 스텝 3) 작품에 연결되는 동작에 스텝 응용해보기	※ 편한 복장, 물
6	작품 영상 촬영	1) 1절 안무 복습 후 작품 완성도 높이기 2) 작품1 안무 개인 촬영 후 감상하기	※ 편한 복장, 물
7	방송 댄스 기본기 (골반 움직임)	1) 다양한 움직임을 배워보고 음악에 맞춰보기 - 방향을 구분하여 골반을 움직이기 2) 골반움직임과 팔 동작을 배워보기 - 상 하체를 나눠 정확하게 습득하기 3) 작품에 연결되는 동작에 응용해보기	※ 편한 복장, 물
8	기본 스텝과 동작 배우기	1) 스트레칭 및 안무 복습해보기 2) 작품에 연결되는 다리와 팔 동작 익히기 3) 음악을 듣고 알맞은 박자에 안무 취보기	※ 편한 복장, 물

9	리듬 트레이닝 (속도변화) 및 조별발표	1) 안무를 익히고 음악 속도에 맞춰 취보기 - 느린 템포의 음악으로 동작 정확하게 - 빠른 템포의 음악으로 동작 숙지 확인 2) 학년별 또는 조별로 작품 발표 및 감상	※ 편한 복장, 물
10	댄스 기본기 응용하기	1) 기본기 = 간단한 스텝+리듬+아이솔레이션 - 나눠서 배워보고 하나씩 접목해보기 2) 작품 안무에 응용해보고 음악에 맞춰보기	※ 편한 복장, 물
11	동작 정확성 트레이닝	1) 안무를 익히고 팔 동작을 크게 취보기 2) 팔과 다리 스텝을 정확하게 나눠 취보기 3) 친구들과 다양하게 대형으로 춤 취보기 - 마주보기, 원 대형, 등을 맞대고	※ 편한 복장, 물
12	작품 영상 촬영	1) 1절 안무 복습 후 작품 완성도 높이기 2) 작품2 안무 개인 촬영 후 감상하기	※ 편한 복장, 물