

강 의 계 획 서

프로그램명	2024년 겨울방학 특별강좌	강좌명	겨울 요리교실
강사명	조세리	강의일자	2024.1.9.(화)~1.12.(금) 13:30-15:30
강의목표	<ul style="list-style-type: none"> ■ 다양한 재료에 대하여 친근하게 접근하여 식습관 개선효과에 도움을 준다. ■ 오감자극과 함께 창의력과 상상력 발달에 도움을 줄 수 있다. 		
지도방침	<ul style="list-style-type: none"> ■ 수업에 대한 이론 설명, 시연, 실습으로 이루어진다. ■ 실습으로 얻은 완성품을 나눠 가진다. 		
강의개요	<ul style="list-style-type: none"> ■ 직접 요리를 하면서 창의력을 키워주고, 재미있는 요리활동으로 오감발달을 기른다. ■ 식재료와 요리에 대한 이론을 배우며 지식을 쌓는다. 		
강의시 필요기자재	<ul style="list-style-type: none"> ■ 컴퓨터, 칠판 		
비 고	재료비 : 22,000원		

회 차	교육과정	내 용	비고 (준비물)
1	샌드위치	샌드위치에 대해 알아보고, 다양한 야채를 이용하여 샌드위치를 만들어볼 수 있다.	
2	레몬청	레몬의 효능에 대해 알아보고 레몬청을 만들어본다.	
3	삼각김밥	김밥에 대해 알아보고, 삼각김밥을 만들어본다.	
4	치킨 브리또	멕시코 요리에 대해 알아보고, 치킨을 이용하여 브리또를 만들어본다.	
기타 안내사항			

※강의계획서는 강좌신청에 따른 사전 정보 안내를 위해 회관 누리집에 공개됩니다.