

# 강 의 계 획 서

프로그램명	2024년 겨울방학 특별강좌	강좌명	겨울댄스교실
강사명	김가은	강의일자	2024.1.9.(화)~1.12.(금)
강의목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 댄스의 다양한 움직임을 통해 학생들의 행동과 기능에 도움을 주고, 동작을 암기하여 익힘으로써 리듬감을 발달시킬 수 있으며. 자신감과 자기표현의 확장적 측면의 긍정적인 효과를 기대할 수 있다.</li> </ul>		
지도방침	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 본 수업을 시작하기에 앞서 스트레칭과 준비 운동을 통해 상해 예방과 안전사고방지에 대비하고 학생들이 흥미를 느낄 수 있도록 최신 유행하는 k-pop 댄스곡을 선정하여 학년별로 난이도에 맞는 안무를 쉽게 구성하여 안무를 습득하고 음악에 맞출 수 있도록 반복 학습을 통한 수업과 다양한 움직임 활동을 통해 학생들이 재미를 느낄 수 있도록 지도할 것입니다.</li> </ul>		
강의개요	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 댄스에 관심이 높아진 만큼 학생들의 호기심과 흥미를 충족시키고 댄스 수업을 통해 재능을 개발하고 잠재력을 이끌어내며, 일상생활에 활력을 얻고 학생의 건강증진 및 신체 발달 도움을 주며, 최신 유행 댄스곡으로 학생들이 즐기면서 안무를 소화하고 적극적으로 참여할 수 있으며, 댄스의 기본기와 리듬감, 표현력을 향상시켜 나가며 작품의 완성도를 점차 높여나갈 수 있는 댄스 수업입니다.</li> </ul>		
강의시 필요기자재	<ul style="list-style-type: none"> <li>■</li> </ul>		
비 고	편한 복장, 실내화, 물		

회 차	교육과정	내 용	비고 (준비물)
1	오리엔테이션 및 댄스 기본기	1) 소개 및 댄스 수업에 임하는 자세 2) 유연성을 기반으로 한 전신 스트레칭 3) 랜덤 댄스 음악을 통한 워밍업 4) 댄스 기본기 스텝 익히기 - 좌우 사이드 스텝, 워킹, 턴 스텝 5) 작품1 도입 안무 익히기, 음악에 맞춰보기	
2	안무 습득과 박자 및 리듬감 연습	1) 유연성을 기반으로 한 전신 스트레칭 2) 댄스 안무를 익히고, 음악에 맞춰보기 3) 안무를 익히고 음악 속도에 맞춰 취보기 - 느린 속도의 음악으로 동작 정확하게 취보기 - 빠른 속도의 음악으로 동작 숙지 확인해보기	
3	댄스 안무 동작과 스텝 익히기	1) 전신 스트레칭 및 댄스 기본 움직임 익히기 - 간단한 움직임과 바운스를 응용해보기 2) 안무 복습 및 작품에 연결되는 스텝 익히기 3) 음악을 듣고 알맞은 박자에 안무 취보기 4) 그룹별 발표와 움직임 활동 놀이 5) 동선 구성 창작 및 조별 발표	
4	작품 복습 및 개인 촬영	1) 유연성을 기반으로 한 전신 스트레칭, 워밍업 2) 안무를 익히고 알맞은 박자에 스스로 맞춰보기 3) 복습 - 느린 음악으로 동작의 박자와 정확도 높이기 4) 복습 - 본 속도에 맞춰 동작과 스텝 연습 5) 개별 영상 촬영 및 감상	
기타 안내사항			

※강의계획서는 강좌신청에 따른 사전 정보 안내를 위해 회관 누리집에 공개됩니다.