

강 의 계 획 서

과 정 명	어린이 토요 문화 놀이터	강 좌 명	어린이 댄스 교실
강의기간	(상반기) - 3.16. (토) ~ 6.1. (토) (하반기) - 9.21. (토) ~ 12.7. (토)	재 료 비	총 과정 인당 원
강의유형	<input type="checkbox"/> 이론형 <input checked="" type="checkbox"/> 실습형 <input type="checkbox"/> 이론+실습형 <input type="checkbox"/> 기타()		
강의방법	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 학습자 참여학습(발표 등) <input type="checkbox"/> 실습 작업 <input type="checkbox"/> 개별학습(개인지도) <input checked="" type="checkbox"/> 수준별학습 <input type="checkbox"/> 현장실습(외부) <input type="checkbox"/> 기타()		
강의소개	최신 유행하는 k-pop 아이돌 댄스곡의 안무를 학습하여 습득하고 다양한 움직임 활동을 통해 아이의 표현력, 자신감, 사회성 향상과 끼와 재능을 발휘할 수 있는 잠재력 개발 신체 예술 활동 수업입니다.		
강의목표 및 개요	<ul style="list-style-type: none"> ■ 수업 매 차시 스트레칭과 준비운동을 통해 유연성과 바른 자세를 유지할 수 있도록 하고, 한 곡의 하이라이트 안무를 습득하여 스스로 알맞은 박자에 동작과 스텝을 출 수 있도록 이끌어 자신감을 길러주고 완성도를 높여준다. ■ 한류 아이돌 열풍과 다양한 댄스 프로그램을 통해 댄스에 관한 관심이 높아진 만큼 학생들이 배우고 싶어 하는 k-pop 최신 아이돌 댄스곡과 유행 안무로 선정하여 학생들의 흥미와 욕구를 충족하는 수업을 진행하려 합니다. 스트레칭 및 전문적인 댄스의 기본 움직임을 배우면서 유연성을 기르고, 새로운 움직임을 발견하고 신체 능력을 개발할 수 있습니다. 안무를 습득하고, 스스로 음악에 동작을 맞춰보고, 댄스 응용 놀이 활동 및 동작 점검 활동. 그룹별 창작활동, 발표해보는 과정까지 학생들이 즐기면서 학습하는 강의이기 때문에 학생의 일상생활에 활력을 얻고, 사회성과 창의성, 댄스의 기본기와 리듬감, 표현력을 향상에 도움을 주는 수업입니다. 		
강의 기대효과	댄스의 다양한 움직임을 통해 학생들의 행동과 기능에 도움을 주고, 다양한 작품의 안무와 동작을 습득하여 알맞은 박자로 음악에 맞춰봄으로 리듬감을 발달시킬 수 있으며, 동작 점검 활동과 조별 활동을 통해 자신감 등 자기표현의 확장적 측면에 대한 긍정적인 효과를 기대할 수 있다		
부교재 및 참고도서			
비고	준비물 : 편한 복장, 실내화, 물		

차수	강의주제	강의 및 실습내용	강의방법
1	오리엔테이션, 댄스의 기본 움직임	1) 새로 익힐 댄스곡 소개 및 안무 감상 2) 전신 스트레칭 및 준비운동 3) 안무 습득 후 음악 맞추기	※매 수업, 상해 예방을 위해 스트레칭을 시행하고 근육이 놀라지 않게끔 난이도를 조절한다.
2	댄스의 기본 스텝과 동작 익히기	1) 전신 스트레칭 및 안무 복습 2) 다양한 워킹스텝을 배워보기 - 앞뒤 좌우 스텝, 다이아몬드 스텝, 점찍기 3) 음악을 듣고 알맞은 박자에 동작 맞춰보기	※ 전시학습회상과 복습을 통해 안무 습득을 하지 못한 학생들을 이끌어준다,
3	리듬감 익히기 (속도 변화)	1) 안무를 익히고 음악 속도에 맞춰 취보기 - 느린 속도의 음악으로 동작 정확하게 - 빠른 속도의 음악으로 동작 숙지 확인 2) 학년별 또는 조별로 작품 발표 및 감상	※ 학생들의 숙련도에 따라 음악 속도를 조절하여 재생한다.
4	방송 댄스 기본기 (웨이브)	1) 스트레칭 및 안무 복습해보기 2) 웨이브를 배워보고 음악에 맞춰보기 - 저학년 : (바디, 가슴, 사이드, 백 웨이브) - 고학년 : (기본웨이브와 아이솔레이션 응용) 3) 작품에 연결되는 동작에 스텝 응용해보기	※ 나이별, 숙련도에 따른 학습 과제의 난이도를 조절하여 움직임을 유도한다.
5	안무 복습 및 개별, 조별 발표	1) 동작 점검 활동 (댄스 응용 놀이) - 한 줄로 서서 학습한 안무를 노래에 맞춰 차례대로 춤춰보기 2) 그룹별로 연습해보기 - 저학년 : 그룹별로 안무 연습 - 고학년 : 그룹별로 동선을 창작하여 구성 3) 발표 및 감상 시간	※ 동작이 틀려도 자신 있게 표현하는 것이 중요함을 인지시켜준다. ※ 학습 전 생활지도를 통해 서로 배려하며 조별 활동을 할 수 있도록 한다.
6	다양한 대형으로 바뀌 춤춰보기	1) 안무를 익히고 음악에 맞춰보기 2) 친구들과 다양하게 춤춰보기 - 저학년 : 대형을 정해진 다음 조별로 연습 - 고학년 : 안무의 움직임에 따라 동선을 이동하는 기본 구성 원리 지도 후, 조별로 동선을 창작하여 대형 구성 3) 그룹별 발표 및 감상	※ 나이별, 숙련도에 따른 학습 과제의 난이도를 조절하여 성취할 수 있도록 한다.
7	작품 영상 촬영	1) 작품 안무 복습 후 작품 완성도 높이기 2) 안무 개인 촬영 후 감상하기	※ 전시학습회상과 복습을 통해 안무 습득을 하지 못한 학생들을 이끌어준다,

차수	강의주제	강의 및 실습내용	강의방법
8	댄스 기본기 (팔의 선과 리듬)	1) 팔의 선과 리듬 기초 동작 익히기 좌우, 위아래 직선으로 곧게 뻗기 손목 리듬 (어깨, 골반, 발 터치) - 저학년 : 기초 동작 학습하기 - 고학년 : 몸의 움직임과 응용시켜보기	※ 나이별, 숙련도에 따른 학습 과제의 난이도를 조절하여 움직임을 유도한다.
9	표현활동 (다양한 포즈와 안무 이해도)	1) 자기 자신만의 다양한 포즈를 정해보기 2) 친구의 움직임을 따라 하며 안무 창작해보기 3) 음악에 맞춰 창작 안무 맞춰보기	※ 나이별, 숙련도에 따른 학습 과제의 난이도를 조절하여 성취할 수 있도록 한다.
10	리듬감 익히기 (속도 변화)	1) 스트레칭 및 안무 복습해보기 2) 안무를 익히고 음악 속도에 맞춰 취보기 - 느린 속도의 음악으로 동작 정확하게 - 보통 속도의 음악으로 동작 숙지 확인 3) 동작 점검 활동 (댄스 응용 놀이) - 친구와 마주 보고 안무, 방향 틀리지 않기 - 원 대형으로 춤을 취보고 박자감 맞추기	※ 학생들의 숙련도에 따라 음악 속도를 조절하여 재생한다. ※ 동작이 틀려도 자신 있게 표현하는 것이 중요함을 인지시켜준다.
11	댄스 응용 움직임 놀이	1) “무궁화꽃이 피었습니다” 변형 표현 놀이 술래 : (댄스곡 제목) 꽃이 피었습니다 일원 : 곡의 안무 한 동작을 표현하기 2) 상, 하체 합체 놀이 - 상체 술래와 하체 술래를 정하고 상, 하체 구분하여 두 친구의 움직임을 따라 해보기 3) 친구의 움직임을 음악에 맞춰 따라 해보기	※ 사전 조심을 원칙으로 생활지도, 안전 지도를 통해 학생들이 안전하게 신체 활동 수업을 참여할 수 있도록 한다.
12	작품 영상 촬영	1) 작품 안무 복습 후 작품 완성도 높이기 2) 안무 개인 촬영 후 감상하기	※ 전시학습회상과 복습을 통해 안무 습득을 하지 못한 학생들을 이끌어준다,