

강 의 계 획 서

과정명	평생교육프로그램	강사명	박 석 순
강좌명	라인댄스		
강의기간	2024. 5. 7. - 2024. 7. 30.	재료비 (교재비)	- 원
강의유형	<input type="checkbox"/> 이론형 <input type="checkbox"/> 실습형 <input checked="" type="checkbox"/> 이론+실습형 <input type="checkbox"/> 기타()		
강의방법	<input type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 학습자 참여학습(발표 등) <input type="checkbox"/> 실습 작업 <input type="checkbox"/> 개별학습(개인지도) <input type="checkbox"/> 수준별학습 <input type="checkbox"/> 현장실습(외부) <input type="checkbox"/> 기타()		
강의목표 및 개요	<p>○ 율동적인 움직임이 적절하게 포함되어 있어 다양한 신체기능이 이루어지므로</p> <p>○ 건강증진은 물론 삶의 질 향상에도 많은 도움이 될수 있다</p>		
강의 기대효과	<p>○ 신체활동을 통한 몸의 유연성을 높여주고 스트레스 해소 도움</p> <p>○ 다양한 신체 동작으로 리듬감 향상과 올바른 자세에도 도움이 됨</p> <p>○ 체력이 향상됨</p>		
강의시 필요기자재	○ 음향시설		
주교재	교재명 : 해 당 없 음		
	출판사 : “		
	저 자 : “		
부교재 및 참고도서	해 당 없 음		
비고	-		

차수	강의주제	강의 및 실습내용	강의방법	준비물
1	평행선	포인트(찰스턴) -찰스턴,브이,페들턴,바인	이론, 실습	간편복 댄스화
2	do itlike this	포인트(휘치) -크로스포인,췌즈박	“	“
3	dare to dance	포인트(힐 터치) -디스코,필터치,췌즈박,으이	“	“
4	star ring waltz	포인트(투인클) -투인클,위브,액,포인	“	“
5	venemo	포인트(킵) -킵,서폴,나이트클럽 투스텝	“	“
6	treat you better	포인트(킵) -킵,사이드터치,½턴	“	“
7	one night only	포인트(코스터) -크로스 포인 ,휘치,킵,코스터,췌즈박	“	“
8	maria merengue	포인트(락 턴) -투게더,위브,투게더,서폴	“	“
9	barbie dreams	포인트(핀지) -힐포인,런지,췌즈박스,으이	“	“
10	high a ride	포인트(룸바 박스) -룸바박스,투게더,킵,힐터	“	“
11	shaka it shake it	포인트(360도 턴) -크로스터치,바인,세이크,바인	“	“
12	mileys flowers	포인트(피 버튼) -크로스포인,페들턴,스웨이,크로스포인	“	“
13	here I am honey	포인트(드레그) -크로스드레그,투게더,휘치,바인	“	“