

2021년도 가을힐링 특강 강의계획서

| | | | |
|------|---|-----|-----|
| 강좌명 | 정리수납 | 강사명 | 조희진 |
| 강의기간 | 2021.10.27 ~ 11.10/17/24 | | |
| 강의목표 | 본 교육과정은 체계적이고 표준화된 정리·수납관련 전문 지식과 기술을 습득하게 하여 개인의 삶의 질을 높이고 정리·수납 전문가로 양성함으로 우리나라 신규직종 개발과 일자리 창출 및 확대에 기여 할 뿐 아니라 무점포 여성창업으로 여성의 사회참여를 높 이는데 그 목적이 있다. | | |
| 지도방침 | 핵가족화, 여성의 사회진출의 증가와 가족구조의 형태 변화로 인해 보육 및 가사 일이 사회의 큰 문제로 대두되고 있다. 경제발전과 사회의 변화에 따라 이제는 넘쳐나는 물건으로 생활이 불편해지고 거주공간은 좁아지는데 대한 스트레스를 받고 있다. 본 과정은 정리수납에 대한 의식을 고취하고 효과적인 정리수납 기술을 익혀 전문적인 수납 전문가로 활동할 수 있도록 돕는다. | | |
| 강의개요 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 정리수납의 개념 및 원칙 2. 주방정리수납의 문제점 및 정리수납법 3. 옷장정리수납법 및 옷개기실습 4. 냉장고정리수납법 및 냉장고위생관리법 | | |
| 비고 | 개인준비물: 3강 옷장정리시 수강생 개별고지 예정 | | |

※강의계획서는 강좌신청에 따른 사전 정보 안내를 위해 회관 홈페이지에 공개됩니다.

| 회 차 | 교육과정 | 내 용 | 비고 (준비물) |
|---------|-------------------------|--|-------------|
| 1 | 오리엔테이션 정리수납의 기본원칙 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 수납전문가 개념 / 역할과 전망 2. 직업의 이해 3. 정리수납 유형 4. 버림, 채움, 나눔의 실천 5. 수납의 기본원칙 6. 효율적인 수납시스템 | |
| 2 | 주방 수납 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 수납용품과 활용 2. 주방수납의 진단 3. 개수대 위 식기장 4. 하부장 / 서랍 정리 5. 조미료 정리수납 | |
| 3 | 침구/ 옷장 수납 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 옷장의 진단 2. 침구정리 수납 3. 옷 개는 방법 4. 아이디어 수납방법 5. 옷장 행거 정리 6. 선반/서랍 정리수납 7. 옷장 문 활용법 | |
| 4 | 냉장고/김치냉장고 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 냉장고 수납의 진단 2. 냉장실 선반 / 서랍 정리수납 3. 냉장실 문 정리수납 4. 냉동실 식재료 보관방법 5. 냉동실 정리수납 6. 김치냉장고 정리수납 | |
| 기타 안내사항 | | 수강생 요청에 따라 2~4강 순서는 바뀔수 있습니다. | |