

□ 재난유형별 홍보문구

유 형	홍보문구 및 홍보내용(예시)
방학기간 물놀이 학생 익수사고 현황	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 7.16. 강원도 인제 계곡에서 고등학생 2명 사망</li> <li>○ 7.19. 강원도 양양 계곡에서 고등학생 1명 사망</li> <li>○ 7.25. 부산 해운대해수욕장에서 중학생 1명 사망, 1명 실종</li> <li>○ 7.25. 강원도 철원 하천에서 중학생 1명 사망</li> </ul>
물놀이 안전수칙	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 반드시 충분한 준비운동을 하고 구명조끼 착용하기!</li> <li>○ 보호자나 안전요원이 있는 곳에서만 물놀이 하기!</li> <li>○ 해수욕장, 하천 등에서는 안전구역 벗어나지 않기!</li> <li>○ 깊은 물로 떠밀거나 물속에 오래 있기 등의 장난치지 않기!</li> </ul>
하천징검다리 안전수칙	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 호우시 이용삼가기! 이용시 밀거나 장난치지 않기!</li> <li>○ 미끄럽고 빠질 위험이 있으니 주의하여 건너기!</li> </ul>
여름철 풍수해 대비	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 우기 前, 전기시설 한번 더 확인합시다! ⇒ 건물이나 대용량 전기기구는 회로별로 누전차단기 설치, 한 달에 1~2회 누전차단기 작동유무 확인</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 장마시작, 배수로·축대 꼼꼼히 살펴 볼 때!!! ⇒ 하수구나 배수로 등의 막힌 곳 정비, 담장, 축대 등 붕괴 위험지역 정비와 위험표지판 설치</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 비에 젖은 공사장 절개지 위험천만!!! ⇒ 공사장 등 붕괴 위험지역 상시점검 생활화, 공사장 주변 이상 발견 시 행정관서 신고</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 山에서 폭우가 내리면, 즉시 安全한 곳으로... ⇒ 계곡산행 중 폭우를 만나면 물이 빠진 후 이동, 폭우가 내리면 가 까운 대피(안전)장소로 신속히 이동</li> </ul>
폭염대비	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 여름철 수분섭취는 충분히...</li> </ul>
안전신문고	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 생활주변 안전취약요인 언제 어디서든지 신고접수 (<a href="https://www.safetyreport.go.kr">https://www.safetyreport.go.kr</a>)로! ⇒ 생활속의 안전을 위협하는 요소를 신고하여 사전예방</li> </ul>

## 한눈에 보는 안전매뉴얼

폭염 발생 시 행동 방법에 관한 카툰형 이미지입니다.



## 1 폭염의 정의

- 30℃이상의 불볕더위가 계속되는 현상

주의보	경보
일 최고 기온이 33℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때	일 최고 기온이 35℃ 이상인 상태가 2일 이상 지속될 것으로 예상될 때

## 2 학교 조치 사항

### ! 단계별 학교 조치 절차

상황/단계	조치 사항
1 단계 예방·대비	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 폭염 대비 안전계획 수립               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 시설 사전 점검 : 급식 관련 위생, 냉방, 전기 점검 및 실내 직사광선 차단</li> <li>▶ 폭염 대비 응급처치 물품 구비 : 생리식염수, 얼음팩, 체온계, 비상 구급품 등</li> </ul> </li> <li>○ 폭염 대비 건강관리 및 행동 요령 교육               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 폭염 대비 3대 건강 수칙 안내                   <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 물 자주 마시기 / 시원하게 자내기 / 더운 시간대에 휴식하기</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>○ 비상연락망 점검 및 정비               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 학생, 학부모, 교육청, 교직원, 주민자치센터, 시·군·구청, 소방서, 경찰서 등</li> </ul> </li> </ul>





## 상황/단계

## 조치 사항

2단계  
주의보 발령

- 비상상황에 대비한 비상연락망 확인
  - ▶ 교내 및 유관기관(주민자치센터, 소방서, 경찰서 등) 연락망
- 비상상황(인명피해) 발생 시 상황 보고 및 신고 철저 (교육청, 소방서)
  - ▶ 피해 내용 / 현재 학교 조치 사항 / 향후 계획 등
- 학생 안전조치
  - ▶ 체육활동, 쉬는 시간 및 점심시간의 실외·야외활동 자제
  - ▶ 단축수업 검토 / 교육청 또는 학교 재량으로 결정된 사항은 학생 및 학부모에게 신속히 통보
  - ▶ 수시로 수분을 섭취, 휴식을 취하게 함
  - ▶ 이상 징후 발견 시 즉시 응급조치 실시
- 학교 시설 점검
  - ▶ 학교 급식(식자재, 조리기구, 조리사의 청결 등) 및 매점 위생관리 강화, 점검자는 개선·보완점을 파악하여 향후 개선결과 점검
  - ▶ 냉방기기 점검(가동 및 청결 상태)
  - ▶ 커튼으로 직사광선 차단
  - ▶ 실내 적정온도 유지(26~28℃)

3단계  
경보 발령

- 학생 안전 조치
  - ▶ 휴업 조치 검토 / 교육청 또는 학교 재량으로 결정된 사항은 학생 및 학부모에게 신속히 통보
  - ≡ 학교 재량으로 휴업 시, 교육청에 보고
  - ▶ 체육활동 등 실외 및 야외활동 금지
- 학교 시설 재점검
  - ▶ 학교 급식 및 매점 식중독 예방 위생 재점검
  - ▶ 냉방기기 점검(가동 및 청결 상태)
- 피해 학생 및 교직원 파악
  - ▶ 119 신고 및 응급조치, 유관기관에 관련 사항 보고
  - ▶ 비상연락체계 유지, 보호자에게 관련 사항 전파

### 3 학생 행동 요령

21

구분	학생 행동 요령
등교 전	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 방송 매체(TV, 라디오) 및 인터넷(기상청)을 통해 기상상황을 확인한다.</li> <li>○ 등·하교 시간 조정 및 휴업 여부를 확인(교무실 전화 또는 홈페이지, 문자)한다.</li> </ul>
등·하교 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 최대한 햇볕을 피해 그늘로 간다.</li> <li>○ 가볍고 얇은 옷을 입고, 모자나 양산 등으로 햇볕을 가린다.</li> <li>○ 자외선 차단제로 피부를 보호한다.</li> </ul>
학교 에서	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 학교 지시에 따라 안전한 학교생활을 준수한다. <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 쉬는 시간과 점심시간의 체육활동 등 실외 및 야외 활동을 자제한다.</li> <li>※ 폭염경보 발령 시에는 체육활동 등 모든 실외 및 야외활동을 금지한다.</li> <li>▶ 손 씻기 등 개인위생을 철저히 한다.</li> </ul> </li> <li>○ 깨끗한 음용수를 규칙적으로 섭취한다.</li> </ul>
가정 에서	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 밀폐된 차 안에 혼자 있지 않는다.</li> <li>○ 균형 있는 식사 및 식품 안전을 철저히 한다. <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 식사는 균형 있게 신선한 야채와 과일 등을 곁들여 섭취한다.</li> <li>▶ 물은 끓여 마시고, 날음식은 삼가며, 유통기한을 확인하여 변질이 의심되면 버린다.</li> </ul> </li> <li>○ 냉방병 예방을 위한 적정온도를 유지한다. <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 에어컨, 선풍기는 잠들기 전에 끄거나 일정 시간 가동 후 꺼지도록 예약한다.</li> <li>▶ 냉방기기 사용 시 실내·외 온도차를 5℃ 내외로 유지하여 냉방병을 예방한다. (실내 적정 냉방온도는 26~28℃)</li> </ul> </li> <li>○ 창문을 커튼이나 천 등으로 가려 직사광선을 최대한 차단한다.</li> <li>○ 집에서 가까운 병원의 연락처를 확인하고, 자신과 가족의 건강 상태를 체크한다.</li> <li>○ 준비운동 없이 물에 들어가거나 갑작스러운 찬물샤워를 자제한다.(심장마비 위험)</li> </ul>



1 물을 자주 적당히 마신다.



2 시원하게 자란다.



3 더운 시간대에 휴식을 취한다.(운동장 등 실외활동을 자제한다.)



## 4 참고사항

### ! 폭염 시 온열질환자에 대한 응급대처법

구분		열사병	열탈진
증상	의식	없음	있음
	체온	40℃ 이상	약간 높거나 정상
	피부	건조하고 뜨거움	촉촉하고 땀이 많이 남
	기타	심한 두통, 오한	두통, 경련, 피곤, 무기력
조치 방법	단계1	119에 전화	시원한 곳으로 옮김
	단계2	시원한 곳으로 옮김	의식이 있으면 물을 마시게 함
	단계3	넥타이나 뒤탄추 등을 풀어줌	넥타이나 뒤탄추 등을 풀어줌

- ① 시원한 장소(통풍이 잘 되는 그늘, 에어컨이 작동되는 실내)로 옮긴다.
- ② 옷을 벗기고 몸을 차게 식힌다.
  - 옷을 벗긴다.
  - 노출된 피부에 물을 뿌리고, 부채나 선풍기 등으로 몸을 차게 식힌다.
  - 얼음 주머니가 있을 경우 이마, 목, 겨드랑이, 가랑이 등에 대어 몸을 식힌다.
- ③ 수분, 염분을 섭취하게 한다.
  - 응답이 명료하고 의식이 뚜렷한 경우
    - ▶ 차가운 물이나 음료수를 먹인다.
    - ▶ 땀을 많이 흘렸을 경우, 염분(식염수, 물 1L에 소금 1~2g)을 섭취하게 한다.
    - ▶ 필요시 119에 연락한다.
  - 응답이 불분명하거나 의식이 없는 경우
    - ▶ 119에 연락한다.
    - ▶ 불렀을 때나 자극을 가했을 때 반응이 이상하거나 응답이 없는 경우, 토하는 증상이 있는 경우는 옷을 벗기고 몸을 식히며 수분 섭취를 금지한다.
- ④ 의료기관으로 이송시킨다.







## **!** 오존경보 발령 시 행동지침

23

자연재난 chapter 02. 폭염

질환별	행동지침		
	시민	자동차 소유자	관계기관
주의보	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 대중교통 이용</li> <li>○ 실외활동 및 과격한 운동 자제</li> <li>○ 노약자, 어린이, 호흡기 환자, 심장질환자 실외활동 자제</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 경보지역 내 차량 운행 자제</li> <li>○ 대중교통 이용 권고</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 주의보상황 통보</li> <li>○ 대중홍보매체에 의한 대국민 홍보 요청</li> <li>○ 대기오염도 상황관측 및 결과 분석 검토 요청</li> </ul>
경보	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 실외활동 및 과격한 운동 제한 권고</li> <li>○ 유치원, 학교 등 실외 수업 제한 권고</li> <li>○ 노약자, 어린이, 호흡기 환자, 심장 질환자 실외활동 제한 권고</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 경보지역 내 자동차 사용자제 권고</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 경보상황 통보</li> <li>○ 대기오염 측정 및 기상관측활동 강화 요청</li> <li>○ 경보상황에 대한 대국민 홍보 강화 요청</li> </ul>
중대경보	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 실외활동 및 과격한 운동 금지 권고</li> <li>○ 유치원, 학교 등 실외 수업 중지 및 휴업 권고</li> <li>○ 노약자, 어린이, 호흡기 환자, 심장질환자 실외활동 중지 권고</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 경보지역 내 자동차 통행금지</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 중대경보상황 통보</li> <li>○ 대기오염 측정 및 기상관측활동 강화 요청</li> <li>○ 위험상황에 대한 대국민 홍보 강화 요청</li> <li>○ 경찰에 교통규제 협조요청</li> </ul>



# 한눈에 보는 안전매뉴얼

태풍·집중호우 발생 시 행동 방법에 관한 카툰형 이미지입니다.







## 1 태풍 · 집중호우의 정의

27

### ○태풍

저위도 지방의 따뜻한 공기가 바다로부터 수증기를 엄청나게 공급받으면서 최대풍속 초속 17m 이상의 강한 바람과 많은 비를 동반하며 고위도로 이동하는 기상 현상

### ○집중호우

짧은 시간 동안 특정 지역에 많은 비가 내리는 현상

구분	주의보	경보
태풍	태풍으로 인하여 강풍, 풍랑, 호우, 폭풍해일 현상 등이 주의보 수준에 도달할 것으로 예상될 때	태풍으로 인하여 다음 중 어느 하나에 해당하는 경우 ① 강풍(또는 풍랑) 경보기준에 도달할 것으로 예상될 때 ② 총 강우량이 200mm이상 예상될 때 ③ 폭풍해일 경보 기준에 도달할 것으로 예상될 때
집중호우	6시간 동안 70mm이상, 12시간 동안 110mm이상의 강우량이 예상될 때	6시간 동안 110mm이상, 12시간 동안 180mm 이상의 강우량이 예상될 때

### ○국지성호우

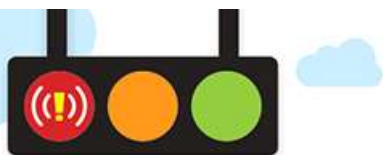
특정지역에 집중적으로 비가 내리는 현상으로 천둥 · 번개를 동반하고 돌발적으로 출현하는 기상현상



## 2 학교 조치 사항

### ! 단계별 학교 조치 절차

상황/단계	조치 사항						
1단계 예방·대비	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 비상연락망 점검 및 정비               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 학생, 학부모, 교육청, 교직원, 주민자치센터, 시·군·구청, 소방서, 경찰서 등</li> </ul> </li> <li>○ 방재물자 구비 상태 점검 / 확보               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 라디오, 비상조명기구, 응급약품, 확성기, 경광봉, 양수기, 모래주머니, 로프, 테이프 등 (학교의 특성 고려 구비)</li> </ul> </li> <li>○ 안전점검반 운영을 통한 웅벽, 경사지 등 취약지역 및 배수시설 사전 점검 및 표시</li> <li>○ 여름철 시설물 안전점검 실시               <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 붕괴될 우려가 있는 비탈면은 천막으로 덮어 붕괴 방지</li> <li>▶ 노후 되거나 기울어진 담장, 축대 등은 보수, 보강</li> <li>▶ 건물 주변의 교내 수목 가지치기 실시</li> <li>▶ 금이 가거나 깨진 유리창 교체</li> <li>▶ 교내 배수, 누수 상황 파악</li> </ul> </li> </ul>						
2단계 주의보 발령 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 학교장은 학사운영조정여부를 검토하고 결정</li> </ul> <table border="1"> <thead> <tr> <th>가상상황</th><th>학사운영조정 검토사항</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>호우주의보</td><td>학교장은 등·하교시간 조정을 검토</td></tr> <tr> <td>태풍주의보</td><td>학교장은 등·하교시간 조정을 적극검토</td></tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 주의보단계에서도, 상황을 종합적으로 판단하여 학교장이 휴업 결정 가능</li> <li>▶ 등하교시간조정 또는 휴업 결정 시 돌봄교실 및 (휴업 시) 휴업대체프로그램 운영여부를 함께 결정하여 해당사항을 학부모에게 안내하고 시·도교육청(교육지원청)에 보고</li> <li>※ 시·도교육청이 등하교시간 조정 및 휴업을 결정할 수 있음</li> </ul>	가상상황	학사운영조정 검토사항	호우주의보	학교장은 등·하교시간 조정을 검토	태풍주의보	학교장은 등·하교시간 조정을 적극검토
가상상황	학사운영조정 검토사항						
호우주의보	학교장은 등·하교시간 조정을 검토						
태풍주의보	학교장은 등·하교시간 조정을 적극검토						



### 3 학생 행동 요령

구분	학생 행동 요령
등교 전	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 방송 매체(TV, 라디오) 및 인터넷(기상청)을 통해 기상상황을 확인한다.</li> <li>○ 등교 시간 조정 및 휴업 여부를 확인(교무실 전화 또는 홈페이지, 문자)한다.</li> <li>○ 우산·우비·장화 등 우천 대비 용품을 준비한다.</li> </ul>
등·하교 시	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 저지대나 상습 침수지역은 우회하여 안전한 길로 등교한다.</li> <li>○ 집중호우로 인하여 빠르게 흐르는 물은 피한다.</li> <li>○ 걸어가는데는 스마트폰 사용을 자제하고 주변을 경계한다.</li> <li>○ 벼락이 치면 몸을 낮추고 건물 안이나 움푹 파인 곳으로 대피한다.</li> <li>○ 물이 고인 웅덩이는 피하고, 간판 등의 낙하물이 있는 곳을 벗어나서 보행한다.</li> </ul>
학교 에서	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 시설물 파손이나 누수 발견 시 즉시 선생님에게 알린다.</li> <li>○ 위험 지역으로 표시된 건물 등에 접근하지 않는다.</li> <li>○ 대피 시 선생님의 통제에 따라 줄을 서서 이동한다.</li> </ul>
가정 에서	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 가족과 재난대책회의를 가져 비상 시 연락방법, 대피장소를 정한다.</li> <li>○ 외출은 삼가되, 부득이 외출할 경우 등·하교 시 행동요령을 따른다.</li> <li>○ 침수되거나 고립 시 옥상 등 안전한 곳으로 대피하여 구조를 요청한다.</li> </ul>



1 방송 매체를 통해 기상상황을 확인



2 걸어가는데는 스마트폰 사용을 자제하고 주변을 경계



3 가족 간의 비상 시 연락방법과 대피장소를 미리 지정



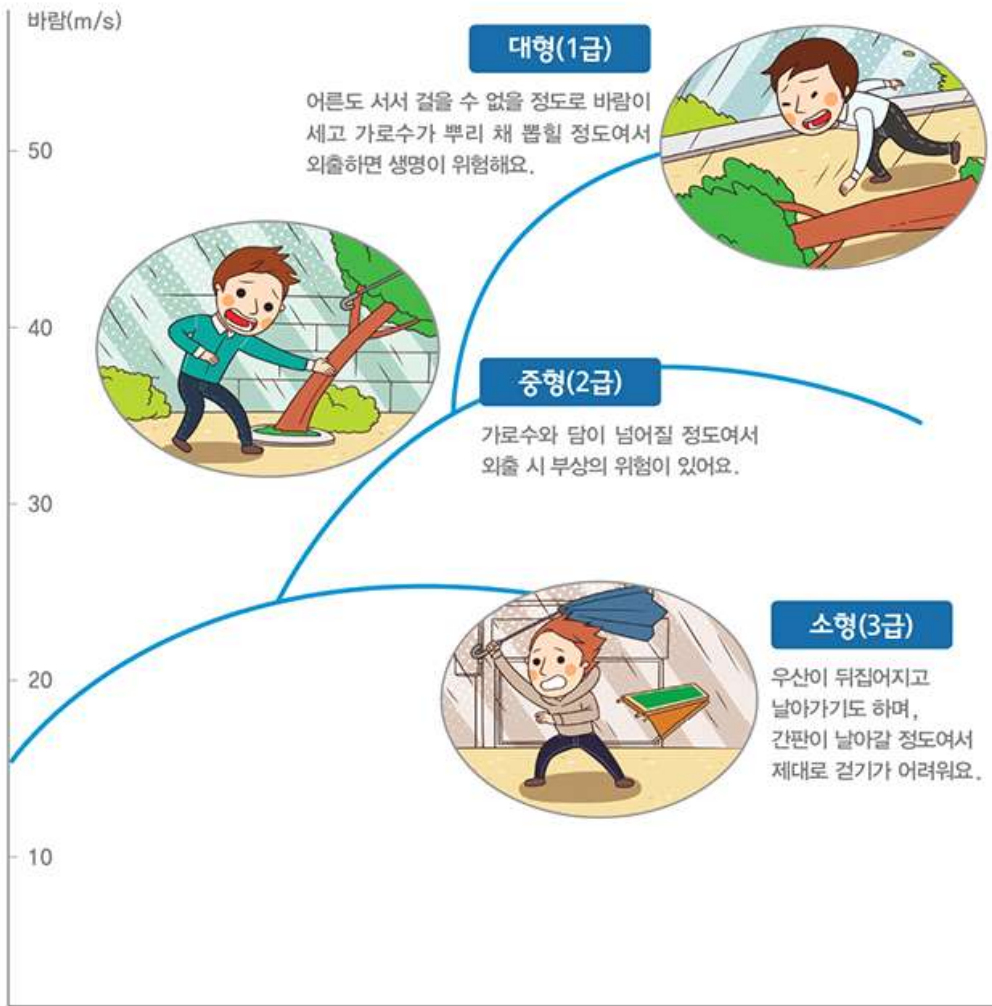
4 안전한 곳으로 대피하여 구조를 요청





## 4 참고사항

### ! 태풍의 크기와 강도



구분/단계	소형(3급)	중형(2급)	대형(1급)
바람(m/s)	17~24	25~32	33이상
비(mm/h)	100~249	250~399	400이상