

□ 재난유형별 홍보문구: “여름철 풍수해 안전사고 대비 철저!”

유 형

홍보내용

태풍 · 호우

자주 물에 잠기는 지역, 산사태 위험지역 등의 위험한 곳은 피하고, **안전한 곳으로 대피**합니다.

실내에서는 문과 창문을 닫고, **외출을 하지 않으며**, TV, 라디오, 인터넷 등을 통해 **가상 상황을 확인**합니다.

개울가, 하천변, 해안가 등 침수 위험지역을 **급류에 휩쓸릴 수 있으니 가까이 가지 않습니다.**

산과 계곡의 등산객은 계곡이나 비탈면 가까이 가지 않고, **안전한 곳으로 대피**합니다.

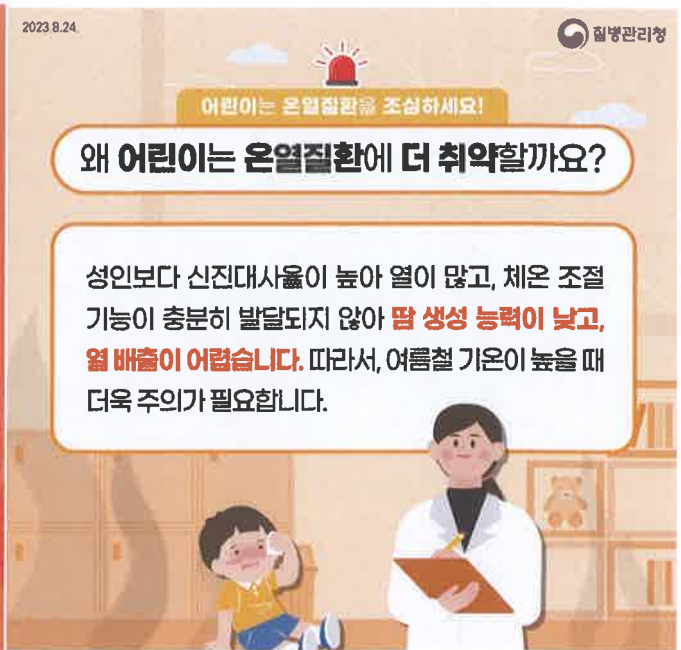
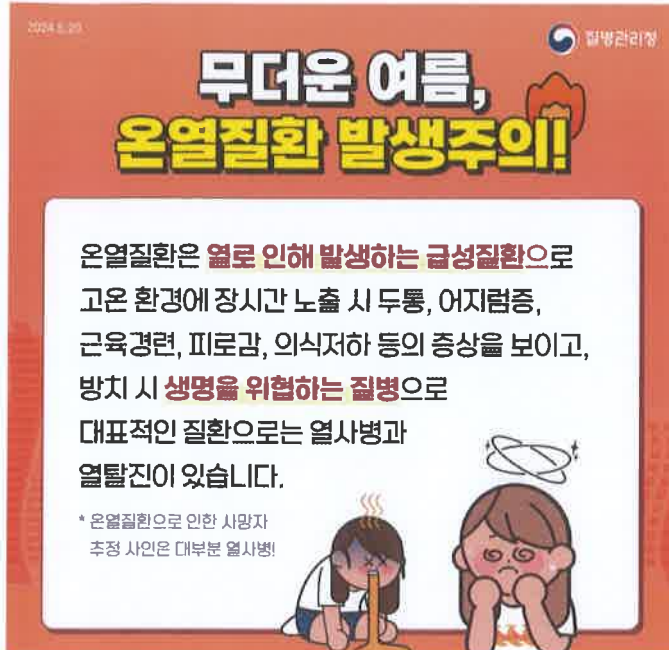
태풍 · 호우
행동요령

□ 태풍 · 집중호우 · 낙뢰 시 주의사항

- 이동 중 스마트폰 사용 자제, 주변 살피기
- 되도록 밝은 옷을 입고, 맨홀 주변은 피하기
- 낙뢰 시 평지의 키 큰 나무나 전봇대 가까이 가지 않기
- 가급적 공사 현장 근처로 가지 않고 피하기
- 집중호우 시 비탈면이나 산 주변은 산사태 위험이 있어 주의 필요

온열질환 주의사항 및 행동요령

□ 온열질환이란?



□ 온열질환 대비 보호자 행동요령

- 무더위 관련 기상 상황 TV, 핸드폰 등 수시로 확인하기
- 장시간 야외활동을 피하도록 하고, 시원한 곳에 자주 휴식하도록 지도하기
- 온열질환 증상* 발생 여부에 대해 주의 깊게 관찰하기
 - ※심한 땀흘림, 구역, 구토, 두통, 어지러움, 의식 혼란, 호흡 곤란 등
- 더운 자동차 안, 밀폐공간에 어린이를 잠시라도 혼자 두지 않기

□ 온열질환 예방 건강수칙 3가지

○ 물 자주 마시기

- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물 자주 마시기

○ 시원하게 지내기

- 샤워 자주하기
- 헐렁하고 밝은색의 가벼운 옷 입기
- 외출 시 양산, 모자 등으로 햇볕 차단하기

○ 더운 시간대에는 야외 활동 자제하기

- 기온이 높고 더운 시간대(13시~16시)에는 야외 활동 피하기

※ 자료출처: 질병관리청(<https://www.kdca.go.kr/>)