

붙임 1

「안전점검의 날」 홍보자료

□ 재난유형별 홍보문구: “여름철 풍수해 안전사고 대비 철저!”

유형	홍보내용
태풍·호우	<p>태풍·호우</p>  <p>자주 물에 잠기는 지역, 산사태 위험지역 등의 위험한 곳은 피하고, 안전한 곳으로 대피합니다.</p>  <p>실내에서는 문과 창문을 닫고, 외출을 하지 않으며, TV, 라디오, 인터넷 등을 통해 가상 상황을 확인합니다.</p>  <p>개울가, 하천변, 해안가 등 침수 위험지역은 금류에 휩쓸릴 수 있으니 가까이 가지 않습니다.</p>  <p>산과 계곡의 등산객은 계곡이나 비탈면 가까이 가지 않고, 안전한 곳으로 대피합니다.</p> <p>태풍·호우 행동요령</p>

□ 태풍·집중호우·낙뢰 시 주의사항

- 이동 중 스마트폰 사용 자제, 주변 살피기
- 되도록 밝은 옷을 입고, 맨발 주변은 피하기
- 낙뢰 시 평지의 키 큰 나무나 전봇대 가까이 가지 않기
- 가급적 공사 현장 근처로 가지 않고 피하기
- 집중호우 시 비탈면이나 산 주변은 산사태 위험이 있어 주의 필요

※ 자료출처: 국민재난안전포털(<https://www.safekorea.go.kr/>)

온열질환 주의사항 및 행동요령

□ 온열질환이란?

2024.8.20. **무더운 여름, 온열질환 발생주의!** **2023.8.24.** **어린이는 온열질환을 조심하세요!**

온열질환은 열로 인해 발생하는 급성질환으로 고온 환경에 장시간 노출 시 두통, 어지럼증, 근육경련, 피로감, 의식저하 등의 증상을 보이고, 방치 시 **생명을 위협하는 질병**으로 대표적인 질환으로는 열사병과 열탈진이 있습니다.

* 온열질환으로 인한 사망자
추정 사인은 대부분 열사병!

성인보다 신진대사율이 높아 열이 많고, 체온 조절 기능이 충분히 발달되지 않아 **땀 생성 능력이 낮고, 열 배출이 어렵습니다.** 따라서, 여름철 기온이 높을 때 더욱 주의가 필요합니다.

□ 온열질환 대비 보호자 행동요령

- 무더위 관련 기상 상황 TV, 핸드폰 등 수시로 확인하기
- 장시간 야외활동을 피하도록 하고, 시원한 곳에 자주 휴식하도록 지도하기
- 온열질환 증상* 발생 여부에 대해 주의 깊게 관찰하기
※ 심한 땀흘림, 구역, 구토, 두통, 어지러움, 의식 혼란, 호흡 곤란 등
- 더운 자동차 안, 밀폐공간에 어린이를 잠시라도 혼자 두지 않기

□ 온열질환 예방 건강수칙 3가지

○ 물 자주 마시기

- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물 자주 마시기

○ 시원하게 지내기

- 샤워 자주하기
- 헐렁하고 밝은색의 가벼운 옷 입기
- 외출 시 양산, 모자 등으로 햇볕 차단하기

○ 더운 시간대에는 야외 활동 자제하기

- 기온이 높고 더운 시간대(13시~16시)에는 야외 활동 피하기

※ 자료출처: 질병관리청(<https://www.kdca.go.kr/>)