

강 의 계 획 서

과 정 명	상반기 시민 제안 평생교육프로그램	강 좌 명	차(茶), 차, 차, 교실
강 사 명	강금이	재 료 비	10,000원
강의유형	<input type="checkbox"/> 이론형 <input type="checkbox"/> 실습형 <input checked="" type="checkbox"/> 이론+ 실습형 <input type="checkbox"/> 기타()		
강의방법	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input checked="" type="checkbox"/> 학습자 참여학습(발표 등) <input checked="" type="checkbox"/> 실습 작업 <input checked="" type="checkbox"/> 개별학습(개인지도) <input checked="" type="checkbox"/> 수준별학습 <input type="checkbox"/> 기타()		
강의소개	차문화를 이해하고 차는 우리의 몸과 마음에 어떤 영향을 미치는지에 대해 알아보며, 차를 맛있게 만드는 방법과 차품평, 차우리기 체험, 차음식 만들기, 다서읽기 등 이론과 직접 체험해보는 실습과 놀이로 진행합니다		
강의목표 및 개요	편안한 힐링할 수 있는 분위기를 조성 잠시 멈춤과 뒤돌아 봄의 시간을 통해 몸과 마음의 건강을 찾을 수 있음을 강의 목표로 합니다		
강의 기대효과	차문화를 실생활에 활용할 수 있어 가정과 지역사회에 몸과 마음의 건강을 줄 수 있어 밝음과 웃음이 가득한 행복한 삶을 살아 갈 수 있다는 효과를 기대 할 수 있습니다		
강의 시 필요기자재	- 차도구		
주교재	교재명 : 찻잎만 보아도 마음은 이미 꽃이다 (교재비: 9,000 원)		
	출판사 : 도서출판 상상인		
	저 자 : 강금이		
부교재 및 참고도서	차의 이해		

차수	강의주제	강의 및 실습내용	강의방법	준비물
1	차의 시작은 ?	<ul style="list-style-type: none"> - 나는 누구일까 놀이와 함께 차나무가 살고 있는 지역의 이야기를 나누고 우리모습 비추어보기 - 녹차 마시기 	이론과 놀이	찾잔
2	차 요리	<ul style="list-style-type: none"> - 여러 가지 첨가물 없이도 맛있게 차우리는 방법을 알아보기 - 백차 품평 	이론과 놀이	찾잔
3	나에게로 한걸음	<ul style="list-style-type: none"> - 차는 우리몸에 어떤 이로움을 주는지 차의 효능알아보기 - 청차 마시기 	이론과 체험	찾잔
4	차음식 만들기	<ul style="list-style-type: none"> - 차의 종류와 차마다 다른 다식을 알아보고 차음식을 만들어보기 -홍차 품평 	이론과 실기	찾잔
5	내마음 만져보기	<ul style="list-style-type: none"> - 차도구마다 각기 질감에 따라 다른맛을 우리에게 준다는 것을 체험해 보고 나와 상대방을 이해해보기 -보이숙차와 청차 구분하여 품평 	이론과 체험	찾잔