

# 강 의 계 획 서

강 좌 명	수지침 건강법	강 사 명	김상섭
강의기간	2025.8.20.(수)~12.10.(수)	재 료 비	교재비 2만원
강의유형	<input type="checkbox"/> 이론형 <input type="checkbox"/> 실습형 <input checked="" type="checkbox"/> 이론+실습형 <input type="checkbox"/> 기타(            )		
강의방법	<input checked="" type="checkbox"/> 강의 <input type="checkbox"/> 학습자 참여학습(발표 등) <input checked="" type="checkbox"/> 실습 작업 <input type="checkbox"/> 개별학습(개인지도) <input type="checkbox"/> 수준별학습 <input type="checkbox"/> 기타(            )		
강의소개	수지침을 통해 스스로 건강 관리를 하는 방법을 익히고 생활 속에서 활용할 수 있는 자신에 맞는 음식법과 운동법을 배워 쓸 수 있도록 한다.		
강의목표 및 개요	수지침 건강법은 본인과 주변 사람들의 건강을 관리하는데 도움을 줄 수 있도록 자극요법과 음식요법을 익혀 활용하는데 목표를 둔다.		
강의 기대효과	수지침을 익혀 간단한 자극을 통한 자가 건강 관리법을 배우고 활용할 수 있어 가족의 건강을 지킬 수 있다.		
강의시 필요기자재	교재 및 자극 기구들		
주교재	교재명 : 고려수지요법강좌                      (교재비: 2만원)		
	출판사 : 음양맥진		
	저    자 : 유태우		
부교재 및 참고도서	해당없음		

차수	강의주제	주요강의내용	강의방법	준비물
1	수지침 건강관리 소개	수지침 건강관리 총론 및 오리엔테이션	강의 및 실습	교재 및 기구
2	수지침 원리와 우주관	고려수지침요법의 건강개론	강의 및 실습	
3	수지침과 상응요법	고려수지침요법의 상응요법론	강의 및 실습	
4	수지침과 자극요법	고려수지침요법의 자극기구론	강의 및 실습	
5	수지침과 자극요법	생활수지침 처방	강의 및 실습	
6	수지침과 장부론	고려수지침요법의 14기맥론	강의 및 실습	
7	수지침과 장부론	고려수지침요법의 14기맥론	강의 및 실습	
8	수지침과 요혈론	고려수지침요법의 요혈론	강의 및 실습	
9	수지침과 요혈론	고려수지침요법의 요혈론	강의 및 실습	
10	수지침과 삼일체질론	고려수지침요법의 삼일체질구분법(1)	강의 및 실습	
11	수지침과 삼일체질론	고려수지침요법의 삼일체질구분법(2)	강의 및 실습	
12	수지침과 삼일체질론	고려수지침요법의 삼일체질구분법(3)	강의 및 실습	
13	수지침과 오행론	고려수지침요법의 오치처방론	강의 및 실습	
14	수지침과 오행론	고려수지침요법의 오치처방론	강의 및 실습	
15	수지침과 음식요법	고려수지침요법의 음식을 통한 건강관리	강의 및 실습	
16	수지침 종강	종강 및 마무리 정리	강의 및 실습	